

INSCRIPTIONS
UN COURS VOUS INTÉRESSE ?
ASSUREZ-VOUS D'AVOIR UNE PLACE
EN VOUS INSCRIVANT
PAR TÉLÉPHONE OU EN PERSONNE

1500, AVENUE DU PARC
LE SAMEDI 12 DÉCEMBRE 2009

9 h à 12 h

OU

DU LUNDI AU VENDREDI
ENTRE 9 h ET 12 h ET ENTRE 13 h ET 16 h

CARTES VISA ET MASTERCARD ACCEPTÉES

Pour information :

Téléphone : 613.446.5770

centrestefamille@bellnet.ca

www.centrelastefamille.com

Le Centre culturel La Ste-Famille est votre Centre. Veuillez consulter son site Internet afin d'y découvrir tout ce qu'il vous offre.

www.centrelastefamille.com

PROGRAMMATION

HIVER

2010



613.446.5770

**Français langue seconde
8 cours de 2 h**

Adèle Dionne

French (introductory / beginners)

This course is for those with basic French vocabulary and pronunciation skills. You will be able to improve your fluency and understanding of French grammar. In addition, you will also learn more about the French culture.

Français pour débutants

Ce cours est conçu pour les étudiants qui ont une base élémentaire de vocabulaire et prononciation en français. Vous allez améliorer votre compréhension grammaticale et votre facilité à vous exprimer en français. En plus, vous allez mieux connaître la culture française.

Huit semaines de 19 h à 21 h
Les mardis à partir du 12 janvier 2010

100 \$

***CARTE DE MEMBRE
15 \$ INDIVIDUELLE / 25 \$ FAMILIALE
5% de rabais sur tous les cours et
activités offertes par le Centre culturel***

**Espagnol – junior (8 à 15 ans)
10 cours de 1h**

Analupe Barahona

C'est l'introduction à l'espagnol pour les enfants. Ils apprendront les mots et les phrases de chaque jour en utilisant un livre, et des jeux. Ils apprendront des chansons en espagnol.

Dix semaines de 18 h à 19 h
Les lundis à partir du 16 janvier 2010
(+ 20 \$ pour fournitures)

75 \$

**Espagnol – introduction (adultes)
10 cours de 1h30**

Veronica Barahona

Dans ce cours, la base de l'espagnol est enseignée. Les étudiants joueront au bingo et à différents jeux et apprendront des chansons.

Dix semaines de 18 h à 19 h 30
Les lundis à partir du 11 janvier 2010
(+20 \$ pour fournitures)

105 \$

**Espagnol – Intermédiaire
10 cours de 1h30**

Analupe Barahona

Pré-requis : cours d'introduction

Dix semaines de 19 h 30 à 21 h
Les lundis à partir du 11 janvier 2010

105 \$

**Espagnol – Avancé
10 cours de 1h30**

Veronica Barahona

Pré-requis : cours intermédiaire

Dix semaines de 19h30 à 21h
Les lundis à partir du 11 janvier 2010

105 \$

**Danse 'Funky hip-hop' (4 à 8 ans)
10 cours de 45 minutes**

Analupe Barahona

Un cours de danse auquel les enfants se rapprochent de la musique et découvrent comment bouger leur corps au rythme de la musique tout en apprenant quelques pas de base pour améliorer leurs connaissances. Ils apprendront une chorégraphie amusante tel que compter les rythmes d'une chanson, ainsi que de nouveaux concepts de danse tout en s'amusant au son de la musique.

- Apprendre certains pas de base
- Développer un rythme
- Associer le corps au rythme de la musique
- Démontrer comment nous pouvons nous exprimer grâce à la danse

Dix semaines de 10 h à 10 h 45

Les samedis à partir du 16 janvier 2010

85 \$

(Ce cours est offert au Centre Chamberland au Parc Simon)

**Danse 'Funky hip-hop' (9 à 13 ans)
10 cours de 1 heure**

Analupe Barahona

Jeunes adolescents pourront s'exprimer et libérer leurs émotions.

- Développer un rythme
- Connaître différents rythmes et la musicalité d'une chanson
- Développer une présence sur scène et une personnalité unique
- Développer un lien avec l'audience

Dix semaines de 11 h à 12 h

Les samedis à partir du 16 janvier 2010

85 \$

(Ce cours est offert au Centre Chamberland au Parc Simon)

**Danse HIP HOP- débutant (16 ans et +)
10 cours de 1 heure**

Analupe Barahona

Apprendre des pas de base pour se décontracter au son de la musique. Le hip-hop est une excellente forme d'exercice qui réveille les sens. Une chorégraphie combinera les rythmes et la musicalité d'une chanson avec des mouvements pour éveiller la coordination. S'amuser en présence de personnes qui veulent explorer les formes de la danse pour la première fois.

- Développer une simple base du hip-hop
- Bouger et relaxer au son de la musique
- Apprendre des pas de base
- Forme d'exercice

Dix semaines de 12h30 à 1h30

Les samedis à partir du 16 janvier 2010

85\$

(Ce cours est offert au Centre Chamberland au Parc Simon)

**Dessin Intermédiaire (10 et +)
10 cours de 2 heures**

Solange Martineau, artiste baccalauréat en arts plastique

Vous désirez pouvoir créer des dessins, que le sujet soit personnel ou non ce cours est pour vous. Cette série de dix ateliers s'adresse à tous ceux et celles, peu importe la capacité de dessiner, talent ou pas, qui désirent créer 'un dessin', et ce dès le premier atelier. Vous pourrez y développer votre mode d'expression et de style. Avec le fusain, le pastel ou la sanguine comme médium, vous éprouverez la fascination de la découverte de votre propre langage pictural. Présentation des différents médiums, (papiers, fusain, pastel et sanguine).

CE COURS EST ADAPTÉ POUR LES ENFANTS.

1. Poursuivre le premier essai du dessin. Faire sortir ce que l'on voit ... Notions du volume avec les ombres.
2. Qu'est-ce que le gestuel? Explication et pratique.
3. Découvrir votre propre image. Au moyen de papier froissé.
4. Dessiner avec votre musique préférée. (Lecteur portatif individuel)
5. Notions des couleurs.
6. La perspective rendue facile! Exercice et dessin avec un point de fuite
7. Dessin d'observation (objets au choix).
8. Récapitulation, questions, ateliers libre.
9. Préparation pour une exposition (mettre en valeur notre œuvre).

Dix semaines de 10 h à 12 h

Les samedis à partir du 16 janvier 2010

85 \$

(Matériel en sus)

**Dessin (adultes)
10 cours de 3 heures**

Solange Martineau, artiste-peintre; baccalauréat en arts plastiques

Cette série de dix ateliers s'adresse aux adultes, peu importe la capacité de dessiner, que vous ayez du talent ou non ! Dès le premier atelier, vous réussirez à créer. Vous apprendrez à dessiner avec le fusain, le pastel ou la sanguine comme médium. Vous éprouverez la fascination de la découverte de votre propre langage pictural.

1. Poursuivre le premier essai du dessin. Faire sortir ce que l'on voit ... Notions du volume avec les ombres
2. Qu'est-ce que le gestuel ? Explication et pratique.
3. Découvrir votre propre image, au moyen de papier froissé.
4. Dessiner avec votre musique préférée. (lecteur portatif individuel).
5. Notions des couleurs.
6. La perspective rendue facile ! Exercice et dessin avec un point de fuite.
7. Dessin d'observation (objets au choix).
8. Récapitulation, questions, ateliers libre.
9. Préparation pour une exposition (mettre en valeur notre œuvre).

Dix semaines de 13 h à 16 h

Les mercredis à partir du 13 janvier 2010

160 \$

(Matériel en sus)

**Yoga Kundalini selon Yogi Bhajan (Avancé)
12 cours de 1h30**

Diane Desrochers

Le yoga Kundalini est à l'origine de toutes les branches de yoga. Il est particulièrement puissant dans ses effets et est basé sur une pratique corporelle : la relaxation, la méditation et habitudes de vie saine. Dans cette pratique, les niveaux physique, psychologique et spirituel sont conçus comme interdépendants et sont travaillés de façon approfondie dans la conscience de leurs liens mutuels.

Dix semaines de 19 h 30 à 21 h (15 heures de cours)

115 \$

Les lundis à partir du 11 janvier 2010 (**Centre Chamberland**)

**Introduction au Yoga Kundalini et méditation (Débutant)
12 cours de 1h30**

Diane Desrochers

La pratique de cette technologie ancienne du Yoga Kundalini a pour but de nous outiller pour devenir l'artisan de notre propre bien-être, se protéger, prévenir la maladie, élever la conscience et gérer le stress. Cette technologie travaille sur les différents plans de l'être (physique, psychique et spirituel) à partir de kriyas (séries de poses) utilisant le souffle, le son (mantra), la relaxation et la méditation. Chacun y va à son propre rythme

Dix semaines de 19 h 30 à 21 h (15 heures de cours)

115 \$

Les mardis à partir du 12 janvier 2010 (**Auditorium école Ste-Trinité**)

GRILLAGES À LOUER POUR EXPOSITION

En métal noir 7' h. x 2' l.

INFORMATION : 613.446.5770 OU 613.446.2121

**Peinture à l'huile ou à l'acrylique – (adultes)
10 cours de 3 heures**

Aline Joanis, artiste-peintre

Les bases nécessaires pour produire un tableau intéressant, développer votre confiance et enthousiasme, pour laisser libre cours à votre imagination et composer vos propres créations. Vous pourrez expérimenter librement pour appliquer ombres et lumière, produire un tableau différent et découvrir et affiner nos goûts personnels en peinture. Ce cours se veut dans une atmosphère de détente et de plaisir. Chaque semaine, vous apportera un peu d'enseignement, des nouvelles expériences et la progression d'un travail personnel.

Sujets :

- A- Introduction
- B- Outils : brosses, couleurs, mediums, etc. : Pourquoi et comment?
- C- Couleurs # 1 : valeurs, intensité, choix, mélanges
- D- Composition
- E- Principes de base
- F- Perspective
- G- Textures avec différents outils, médium, coups de pinceaux, ...
- H- Couleurs # 2 : température, couleurs de peau ... Guidance personnelle
- I- Auto évaluation. La vision de l'artiste ...
- J- Encadrement, photo

Dix semaines

Les mardis à partir du 19 janvier 2010 de 13 h à 16 h **ou** 18 h 30 à 21 h 30

160 \$

(Matériel en sus)

**Tai Chi – Master Yang - débutant
10 cours de 1h30**

Francine Boudreault / Francine Lebel / Sylvie Filion

Le tai chi favorise le développement de la mémoire, la concentration, la flexibilité et la souplesse en travaillant le corps physique et mental dans des exercices lents et détendus.

Dix semaines de 19 h à 20 h 30

Les lundis à partir du 11 janvier 2010

100 \$

**Tai Chi – Master Yang - Avancé
10 cours de 1h30**

Francine Boudreault / Francine Lebel / Sylvie Filion

Ce cours s'adresse à ceux qui ont fini le cours débutant.

Dix semaines de 19 h à 20 h 30

Les lundis à partir du 11 janvier 2010

100 \$

Musique – débutant, intermédiaire et avancé
18 cours de ½ h OU 1h par semaine

Reine Bastien D'aoust, bachelière en musique

Apprendre la musique pour votre plaisir : votre choix entre le chant, le piano, le banjo, le clavier, la clarinette, le saxophone, la flûte traversière, la flûte à bec, la guitare (avancé), etc.

Dix-huit semaines **les mercredis, jeudis et samedis** à partir du 10 février 2010
au Centre culturel La Ste-Famille

AUSSI

Les **lundis** à partir du 8 février à l'école secondaire **l'Escale de Rockland**

Les **mardis** et **mercredis** à partir des 9 et 10 février à l'école **Ste-Félicité de Clarence Creek** +

l'école **Carrefour Jeunesse** les **jeudis** à partir du 11 février 2010 à l'école **Ste-Trinité de Rockland**

18.25 \$ / 30 minutes 34.50 \$ / 1 heure

Musique – cours de théorie pour débutant, intermédiaire, avancé

Reine Bastien D'aoust, bachelière en musique

ATELIER de 45 minutes

Excellent pour la compréhension des signes musicaux, la lecture des notes ; en complémentarité à l'étude d'un instrument de musique.

Le dimanche 31 janvier

De 9h à 10 h 15 et 10 h 30 à 11 h 45

20 \$ / personne

Guitare – débutant

18 cours de ½ h OU 1h par semaine

Alexandre Bougie

Un cours de base destiné aux gens de tout âge qui sera adapté aux besoins et aux intérêts de l'élève qui désire débiter à la guitare acoustique ou électrique.

- les accords
- les rythmes
- les gammes
- la lecture des notes

À la fin de la session de cours, l'élève aura atteint un certain degré d'autonomie à la guitare et pourra exécuter quelques pièces musicales.

Dix-huit semaines

Les jeudis à partir du 11 février 2010 entre 18 h et 21 h

18.25 \$ / 30 minutes 34.50 \$ / 1 heure

Photographie numérique (débutant)

10 cours de 2 h30 (25 heures)

Gilles Comtois, photographe professionnel

Ce cours est préparé pour vous aider à comprendre et maîtriser les différents contrôles de votre appareil photo dans différentes situations.

Équipement requis : Appareil numérique, soit à objectif interchangeable ou compact (l'appareil doit comporter un mode d'exposition manuel ou semi-automatique) **(L'ordre des semaines peut différer dépendant de la température)**

Semaines 1. Fonctionnement de l'appareil; balance des blancs, nombre ISO, mise au point, etc.

Semaine 2. L'exposition (vitesse d'obturation, ouverture), objectifs et profondeur de champs.

Semaine 3. Les techniques de composition pour l'obtention d'images équilibrées et inoubliables.

Semaine 4. Atelier sur la composition à l'extérieur pour pratiquer les techniques apprises.

Semaine 5. Atelier critique ; les participants sont initiés à l'analyse photographique.

Semaine 6. L'utilisation du flash, du trépied et autres accessoires (photo rapprochée).

Semaine 7. Techniques pour les photos sur le vif (fêtes, mariages et autres rassemblements).

Semaines 8. Atelier sur la photo sur le vif à l'extérieur (au choix des participants).

Semaine 9. Atelier critique ; analyse des images de la semaine précédente.

Semaine 10. Comment sauvegarder, archiver et améliorer vos images sur l'ordinateur.

Dix semaines de 9 h 30 à 12 h

Les samedis à partir du 16 janvier 2010

175 \$

Introduction au portrait (et ateliers)

Intermédiaire, 3 semaines de 2 h 30 (7 h 30)

Gilles Comtois, photographe professionnel

Équipement requis : Appareil numérique, soit à objectif interchangeable ou compact; l'appareil doit comporter un mode d'exposition manuel ou semi-automatique (A ou Av).

Préalable: Introduction à la photo numérique ou expérience équivalente.

Description

En alternant des périodes théoriques et des ateliers, j'enseigne l'utilisation de la lumière naturelle et artificielle, à tirer partie de l'environnement pour réaliser des portraits (individuel ou groupes). Les participants se photographient mutuellement; je les conseille en temps réel à l'aide d'un ordinateur portable pour améliorer leur technique.

Semaine 1 – Cadres et composition, direction et psychologie.

Semaine 2 – Utilisation de la lumière, accessoires.

Semaine 3 – Portrait environnemental (individuel et groupes).

Trois semaines de 13 h à 15 h 30

Les samedis à partir du 16 janvier 2010

100 \$

Violon – débutant, intermédiaire et avancé
18 cours de 1/2h par semaine

Annie Lalonde

Base de lecture musicale et de théorie, exercices techniques et répertoire populaire.

Dix-huit semaines
Les **mercredis** à partir du 10 février 2010 entre 17 h et 21 h
18.25 \$ / 30 minutes

Bricolage (3 à 6 ans)
8 cours de 2 h

Natalie Aubin

Venez bricoler avec Natalie... Différents bricolages toutes les semaines. Dessin de base pour les tout petits. Laissez votre enfant exprimer ses idées dans le bricolage et le dessin. Bricolage d'animaux, de Saint-Valentin, Pâques, etc....

Huit semaines de 9 h à 11 h
Les **samedis** à partir du 16 janvier 2010 **85 \$**

Dessin (7 à 9 ans)

8 cours de 1h30

Natalie Aubin

Avant de devenir artiste et produire des œuvres sur toile à l'huile, aquarelle ou acrylique, etc. il est recommandé d'apprendre "le dessin". Vous apprendrez la base du fusain. Vous vous reproduirez sur du papier. Vous irez dessiner la nature. Utilisez votre imagination pour faire une bande dessinée. Encourageons l'enfant à utiliser son imagination sur papier.

Huit semaines de 11 h à 12 h 30
Les **samedis** à partir du 16 janvier 2010 **80 \$**

Politiques de remboursement du Centre culturel

Remboursement complet
Remboursement partiel

Le cours est annulé par le Centre
a) **Avant le premier cours, des frais d'administration de 15 \$ seront retenus sur les frais d'inscriptions**
b) **Après le premier cours, des frais d'administration de 15 \$ seront retenus sur les frais d'inscription du cours plus le montant du premiers cours**
Après le deuxième cours

Aucun remboursement

DÉCOUVERTE 2010 / 24 avril 2010

Ce concours s'adresse aux interprètes de la chanson française, Franco-ontariens et Franco-ontariennes, âgée(s) de 16 à 25 ans au 24 avril 2010, qui résident dans les comtés de Prescott et Russell.

Un total de 1 750 \$ en prix sera décerné; le premier prix est de 1 000 \$, le deuxième de 500 \$ et le choix du public est de 250 \$.

À compter du 1^{er} décembre, vous pouvez obtenir tous les renseignements et le formulaire d'inscription en allant les chercher au Centre culturel La Ste-Famille, 1500, avenue du Parc, à Rockland, du lundi au vendredi, entre 9 h et 16 h (sauf du 23 décembre au 3 janvier) ou encore en le téléchargeant à partir du site internet du Centre, soit le www.centrelastefamille.com. À noter que la date limite pour les inscriptions est le 15 janvier 2010.

Vous pouvez également obtenir des renseignements supplémentaires en composant le 613.446.5770.